



Förberedelse af de fire elementer til aftenens ritual



PRÆSTINDENS FEJRING AF FORÅRET



I tusindvis af år har mennesker på forskellige måder fejret solens gang på himlen og årets cyklus på jorden. Her kan du læse om fejringen af beltane/valborgsaften, også kaldet majfest.

I gamle traditioner så man nødvendigheden af alle vejrtyper og årstider. I nutiden er det mest dem, der dyrker vores mad, for hvem der til en vis grad er blevet åbnet op for livets cyklus og mysterier. Og så alligevel ikke, for vi skal vist snævre det mere ind til fx biodynamiske landbrug, for at dette er sandt. At gå tilbage til de gamle visdomme og mysterier kan nogle gange være relevant, når tingene kører af sporet. Både i ens eget liv og i det store liv her på Jorden. Hvor virkede det godt, og hvordan kan vi genskabe det igen, suppleret med den viden, vi har nu? Gennem tiderne er vi blevet kaldt og har været kendt under forskellige navne: hekse, troldkvinder, præstinder, shamaner, vølver og meget mere. Navnene har på forskellig vis og til forskellige tider vækket følelser i mennesket: i nogle frygt, i andre anerkendelse og i andre igen "dyrkelse". Nogle ser bag om ordene og ser, hvem vi er; andre gør ikke. Det er ikke så væsentligt, hvem vi er, men hvor frøene lander. Som budbringer er buddet vigtigere, end hvem budbringeren er. Lyt bagom og mærk energien. Giver den glæde, så lad dig

inspirere; gør den ikke, så giv let og ubesværet slip på ordene igen. Navnene er og har aldrig været vigtige for energien i vores arbejde. Det har til gengæld intentionen. Foråret repræsenterer i flere traditioner frugtbarhedens tid og fejringen af denne – både i det indre og i det ydre. En af de vigtigste traditioner i de førkristne tider var Beltane eller majfesten. Det er vigtigt for mig at skrive, at min intention med det nedenstående ikke er, at vi skal gendanne fortidige ritualer, men mere at finde tilbage til naturens cyklus og balance og derigennem skabe nye forbindelser gennem det liv, vi lever nu i vores tid med naturen og livet og menneskene omkring os.

BELTANE

Beltane (eller valborgsaften og majfest på dansk) falder i begyndelsen af maj. Oprindeligt lå denne midtvejs i Tyrens tegn den 5. maj midt imellem forårsjævnøgn og sommersolhverv. Kirken har efterfølgende rykket datoen frem til 1. maj. Valborgsaften



er opkaldt efter en engelsk helgeninde, Sankt Valborg (på engelsk Walburga), der levede i 700-tallet. Hun var prinsesse og blev senere kristen missionær og nonne. Sankt Valborg blev helgenkåret den 1. maj 870, og derfor blev denne højtid af kirken slået sammen med det førkristne befrugtningsritual til majfesten. Beltane er et gammelt keltisk ord. Bel er navnet på en keltisk gud og betyder ”den lyse”, og tane stammer fra det gæliske ord ”teine”, der betyder ild. Så Beltane er ”den lyse ild”. Beltane er som nævnt en frugtbarhedsfest. Foråret er nu begyndt rigtig at springe ud, og planternes frodighed stråler om kap med solen, der begynder at blive stærkere og stærkere efter forårsjævndøgn 20. marts. Rundt omkring os pulserer det nye liv. Ved Beltane kan vi virkelig se, at vinteren er forbi. Både hos mennesker og dyr mærker man forårskådheden. De naturlige drifter kommer i spil, og det instinktive behov for artens overlevelse sættes i fuld gang. Beltane og majfesten er

„Beltane er
højdepunktet for
foråret og det mest
potente tidspunkt for
udadgående energier,
og det er derfor en ideel
tid til at udrette
og skabe magi.“

da også traditionelt blevet fejret med parringsakten og rigtig brændevin. På denne aften var et af ritualerne også det hellige bryllup, hvor en udvalgt kvinde og mand på vegne af det pågældende områdes beboere foretog det hellige bryllup, der var et parringsritual, udført for guderne. Så snart disse to var sendt af sted, fulgte snart mange af de øvrige deltagere i festlighederne trop, og mange af byens børn blev i gamle tider til i denne nat. Da den kristne kirke gjorde sit indtog for alvor, blev dette da også for meget for de hellige biskopper, og Store Bededag blev fx indlagt for at få bugt med majfesten og dens druk og hor. MEN energien i det oprindelige ritual handlede ikke kun om parringsakten. I tidligere traditioner blev denne dag/aften også brugt til at forpligte sig til en partner. I modsætning til det kristne vielsesritual var Beltane-ritualet ét,

man kunne gentage flere gange – og som regel var det med den samme partner, hvilket jeg personligt synes er en utrolig smuk tradition. Et fornyelses- og styrkelsesritual af et allerede eksisterende partnerskab mellem to mennesker.

HØJDEPUNKTET FOR FORÅRET

Efter den lange, indadvendte periode i vintertiden i naturen er energien nærmest eksplosiv, og i en periode på lige omkring 6½ uger er der fuld knald på naturen. Beltane er højdepunktet for foråret og det mest potente tidspunkt for udadgående energier, og det er derfor en ideel tid til at udrette og skabe magi. Men det kræver også store kræfter (og set med barnets øjne magi) for frøet at blive til en plante. Energien handler om saft, kraft, eksplosion, sanser osv. - alt det, der sker i foråret. Lige som ved sommersolhverv er især ild-elementet i fokus og er igennem tiderne blevet fejret med store bål. Mange af de traditioner og skikke, vi forbinder med Sankt Hans, stammer oprindeligt fra majfesten. Ved Beltane skifter vi fra luft-elementet til ild-elementet, og netop blandingen af luft og ild blæser flammerne op og gør, at de stærke ild-energi øges pga. luft-elementet. De to ting, som Beltane virkelig inviterer os til at kigge på, er relationer og glæde. I denne sammenhæng gælder det alle relationer, både dem vi har til vores partner, og dem vi har til vores børn, venner, familie osv. Hvordan kan du styrke dine relationer? Og hvordan kan du skabe mere glæde i dit liv? Beltane repræsenterer også tiden mellem barndommen og den tidligere voksenalder, altså teenageren, hvilket igen passer med en tid, hvor hormonerne i det unge menneske virkelig sætter i gang. Det er også en tid, hvor vi har kraft bag vores meninger, og selv om de ikke alle kommer til udtryk, er det stadig en tid, hvor vi får prøvet dem af. Netop 1. maj ligger også arbejdernes internationale kampdag, hvilket jo passer rigtig godt i forhold til dette. I år falder nymånen den 5. maj kl. 00.47 i Danmark. Nymånen er et oplagt tidspunkt at fokusere på det nye, du ønsker at skabe, og på det, du ønsker at sætte i gang. Nymånen er begyndelse og handler som Beltane også om at mærke livet.

FRUGTBARHEDSFEJRING

I 2018 fik jeg en inspiration/impuls til at fejre en magisk Beltane og frugtbarhedsfejring i selskab med tre andre skønne kvinder. Kvinderne blev inviteret til fællesspisning om aftenen og fik besked på at medbringe mad til fællesbordet, lidt papir og farveblyanter/tusser samt tre af deres yndlingskrystaller, som vi skabte en fælles mandala/krystalgrid med på bordet. Ud over dette blev de bedt om at forberede sig mentalt på noget, de ønskede at skabe, starte eller tiltrække for netop at udnytte den eksplosive og magiske kraft, der ligger i Moder Jord lige netop på dette tidspunkt i naturens og livets cyklus. Jeg startede dagen alene om eftermiddagen med at forberede mig mentalt på den energi, der lå i dagen. Jeg tuneede ind på og tog kontakt til de fire elementer (vand, jord, luft og ild), der hver var repræsenteret i fire skåle i dagens anledning. Efterføl-

gende skabte jeg en spiral af krystaller på græsplænen, som skulle bruges om aftenen til et ritual.

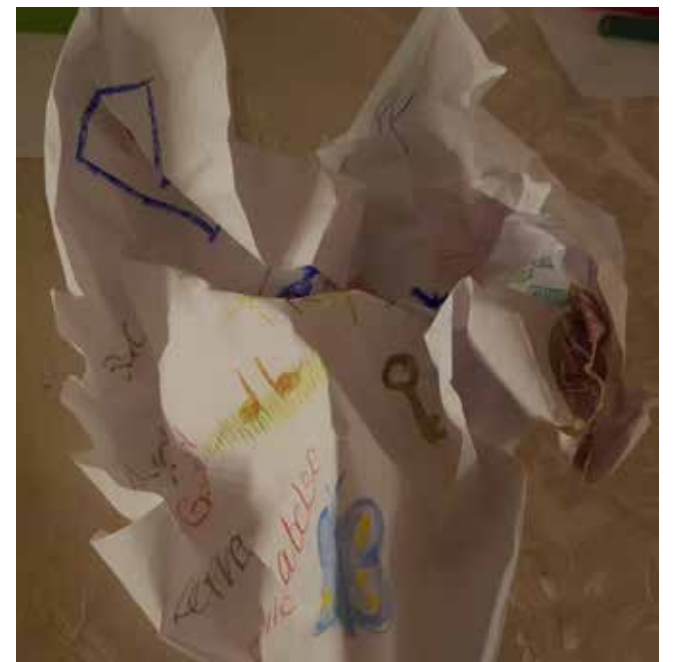
Aftenens tema var en blanding af hygge, ritualer og skabelse. På baggrund af vores medbragte ønske om det, vi ville skabe, var en af øvelserne at tegne (ikke skrive) det ned på papir med farveblyanter og tusser, og så delte vi efterfølgende vores tegning med de tre andre, og på denne måde fik vi både sagt det højt samt plantet vores ønske og billeder i de andre kvinders sind, hvilket giver endnu større kraft til skabelsen. Efterfølgende gik vi udenfor, hvor vi skabte et lille bål og én for én brændte vores tegning af på bålet, mens vi sendte tegningens energiform af sted, gav slip på dette og skabte en åbenhed, for at det på tegningen eller noget endnu bedre kunne ske. Efter afbrændingen gik vi ud på græsplænen, hvor vi hver især tændte et lys og igen én for én gik igennem krystalspiralen med bare fødder med fokus på vores ønske, og hvor vi i spiralens midte satte vores lys, der brændte færdigt i løbet af natten. Efter at vi havde været udenfor, dansede vi til en sang fra FAUN, der hedder Walpurgisnacht (Valborgsnat) for at træde energien fra rituallet helt ind i kroppen fysisk med bevægelsen. Prøv i øvrigt at finde deres energi i lyd og billede til denne aften. Det var en fantastisk aften, der helt klart skal gentages (ja, i skrivende stund får jeg her midt i vinteren helt lyst til at gøre det igen). Det var en dag med magi, søsterskab, Beltane, nydelse, lækker mad, hjerterum og skabelse. Husk, at denne dag i høj grad handler om nydelse, så sørg for at lave mad, der stimulerer dine smagssanser, dekorér bordet eller dit hjem med noget, der beriger dine øjne, og tag det tøj på, der bringer dig størst glæde, hvis det på nogen måde er muligt. Vi var heldige, at den 5. maj faldt på netop en lørdag i 2018. I år falder den på en søndag, så der kan du jo vælge at fejre den lørdag den 4. maj. Vinduet for den ypperste energi ligger i tiden omkring denne dato.

DEL ØNSKER MED ANDRE

Det er altid hyggeligt at lave disse fejring med andre, men har du ikke mulighed for dette, så hold dig endelig ikke tilbage. Skab evt. en aften i nydelse med dig selv, forkæl dem omkring dig, skab glæde med kærlige ord, gør noget ekstra for dig selv og dem, du holder af. Lav et lækkert måltid mad. Mærk efter, hvad du har lyst til at skabe. Som skrevet ovenfor er det også nymåne samme aften, hvilket hjælper ekstra med til at opstarte den skabende energi for det, du ønsker at sætte i værk. Det kan både være små ting eller de virkelige store og længerevarende skabelser, du ønsker i dit liv. Det hele starter med en intention. Skriv denne intention eller dette ønske ned, og tegn det også gerne, så du får sat motiv og farver på det. Du skal ikke bekymre dig om, at det ligner. Så længe du ved, hvad det er, vil det repræsentere det ”korrekte”. Herefter vil jeg foreslå, at du brænder din seddel af for netop at give slip i tillid og sende ønsket ud i verden gennem de små partikler, der flyver med røgen. Det er altid en fordel at dele ønsker med



De fire elementer (vand, jord, luft og ild) er her repræsenteret i fire skåle



Efter tegning/skabelsen, og efter at vi havde delt det, vi havde tegnet, med hinanden, blev tegningerne krøllet sammen og brændt af udenfor.

andre, da flere bevidstheder skaber større end en enkelt, men har du enten ikke nogen at dele med, eller trænger dit ønskefrø til at vokse lidt, inden det skal deles med verden, så respektér dette og send det ud, velvidende at det bliver set og modtaget. Og husk – der findes ikke nogen rigtige eller forkerte måder at lave ritualer på. Find den måde, der virker allerbedst for dig. Ovenstående er blot til inspiration. Rigtig glædelig Beltane og sommer. ●